

Wyprawka na obóz



Środki czystości

- ☐ szczoteczka do zębów w etui
- ☐ pasta do zębów
- ☐ mydło lub żel pod prysznic
- ☐ mały szampon
- ☐ grzebień
- ☐ krem z filtrem przeciwsłonecznym
- ☐ 2-3 opakowania chusteczek higienicznych
- ☐ 2 ręczniki (duży i mały)
- ☐ krem lub spray przeciw owadom



Ubranie

- ☐ 8-10 bawełnianych lub sportowych koszulek z krótkim rękawem
- ☐ 2 ciepłe bluzy z długim rękawem
- ☐ spodnie dresowe
- ☐ 2 pary krótkich spodenek
- ☐ dżinsy, sweter
- ☐ cienka kurtka koniecznie z kapturem (najlepiej przeciwdeszczowa)
- ☐ strój kąpielowy (dla dziewczynek jednoczęściowy)
- ☐ dłuższe szorty dla chłopców)
- ☐ bielizna: piżama, 10 par majtek, 10 par skarpetek
- ☐ buty: po jednej parze adidasów, trampek, sandałów, kłapek, opcjonalnie kalosze
- ☐ czapeczka z daszkiem



Leki

Nie dajemy dzieciom żadnych leków, jeśli lekarz nie zalecił inaczej. Środki przeciwbólowe i inne podstawowe leki są w obozowej apteczce podawane przez pielęgniarkę. Jeżeli jednak lekarz zalecił przyjmowanie leków przez dziecko, to medykamenty przekazujemy pielęgniarce (spakowane w jeden woreczek, podpisane imieniem i nazwiskiem dziecka wraz z instrukcją dawkowania), która będzie trzymała pieczę nad dzieckiem.



Pieniądze

W zależności od zasobności portfela. Nie należy dziecku dawać jednego dużego banknotu np. 100 zł, lepiej podzielić to na dziesięć 10 razy po 10 zł.



Amerykańskie obozy

Masz pytania:

Anna Annie Jasinkiewicz
Customer Relations Manager

 698 478 186

 anna@engimmersion.com

 www.garys.camp

Wyprawka na obóz



Dodatkowo

- ☐ dzieci noszące okulary powinny mieć drugie, zapasowe
- ☐ torba foliowa na brudne rzeczy, aby nie mieszały się z czystymi
- ☐ wszystkie części garderoby dobrze jest zapakować w foliowe woreczki
- ☐ butelka lub bidon na wodę (podpisane)



Opcjonalnie

- ☐ sprzęt do zabawy w wodzie
- ☐ ulubiona maskotka :)
- ☐ ulubiony sprzęt sportowy
- ☐ piórnik lub przybory do rysowania lub malowania
- ☐ ukulele lub inny instrument muzyczny

Czego nie zabierać na obóz



Niebezpiecznych rzeczy

- ☐ scyzoryków, finek, innego rodzaju noży lub potencjalnie niebezpiecznych przedmiotów (wiertarek, śrubokrętów, zapalniczek)
- ☐ alkoholu, piwa 0% oraz napojów energetycznych
- ☐ papierosów (w tym papierosów elektronicznych)
- ☐ środków odurzających
- ☐ urządzeń elektronicznych (konsol, smartwatchy, krótkofalówek)



Telefon komórkowy

Musi być podpisany imieniem oraz nazwiskiem w którym dziecko będzie mieszkało.

Musi być oddany przy wejściu na teren campu i będzie przechowywany u kierownika wypoczynku.

Dwukrotnie podczas trwania obozu dziecko będzie miało możliwość skorzystania z telefonu przez 1h w celu kontaktu z rodzicami.



Amerykańskie obozy

Masz pytania:

Anna Annie Jasinkiewicz
Customer Relations Manager

 698 478 186

 anna@engimmersion.com

 www.garys.camp